

# MODULES DE FORMATION

PLAYBVII, le ballon qui révolutionne le rugby

PERISCOLAIRES 2016

Afin de satisfaire les besoins du périscolaire, une formation sous forme de modules a été mise en place pour les animateurs.

La formation complète comporte 3 modules de 5 heures. Chaque module comporte 2 parties : technique/mise en pratique et des ateliers à reprendre avec les jeunes.

La partie technique/mise en pratique se compose de l'apprentissage des gestes à effectuer et d'exercices individuels permettant l'acquisition du bon geste.

La partie Ateliers se compose de multitude d'ateliers à reprendre avec les jeunes. Les ateliers sont ludiques et progressifs en difficulté.

Il est conseillé d'effectuer la formation sur une journée complète. La matinée est consacrée à l'apprentissage du geste, l'après-midi aux ateliers (il est recommandé d'avoir quelques jeunes présents afin de mettre en pratique les ateliers).

Chaque module est validé avec la remise d'un descriptif d'ateliers le PLAYBOOK à chaque participant avec un accès aux vidéos sur notre site.

Nous conseillons un nombre maximum de 20 participants.

**Module 1** - Apprentissage de la passe vrillée, de la passe à l'ancienne et du lancer de talonneur

**Module 2** - Apprentissage de la passe sur un pas, de la passe au pied, du drop

**Module 3** - Le jeu PLAYBVII, la recherche de l'espace, les appuis, les évitements, défense/opposition



Le jeu PLAYBVII est considéré par le monde du rugby comme une révolution pédagogique de l'enseignement du rugby.

La formation destinée aux acteurs du périscolaire permet une acquisition complète des bases du jeu tout en alliant le plaisir, la transmission des valeurs de ce sport.